

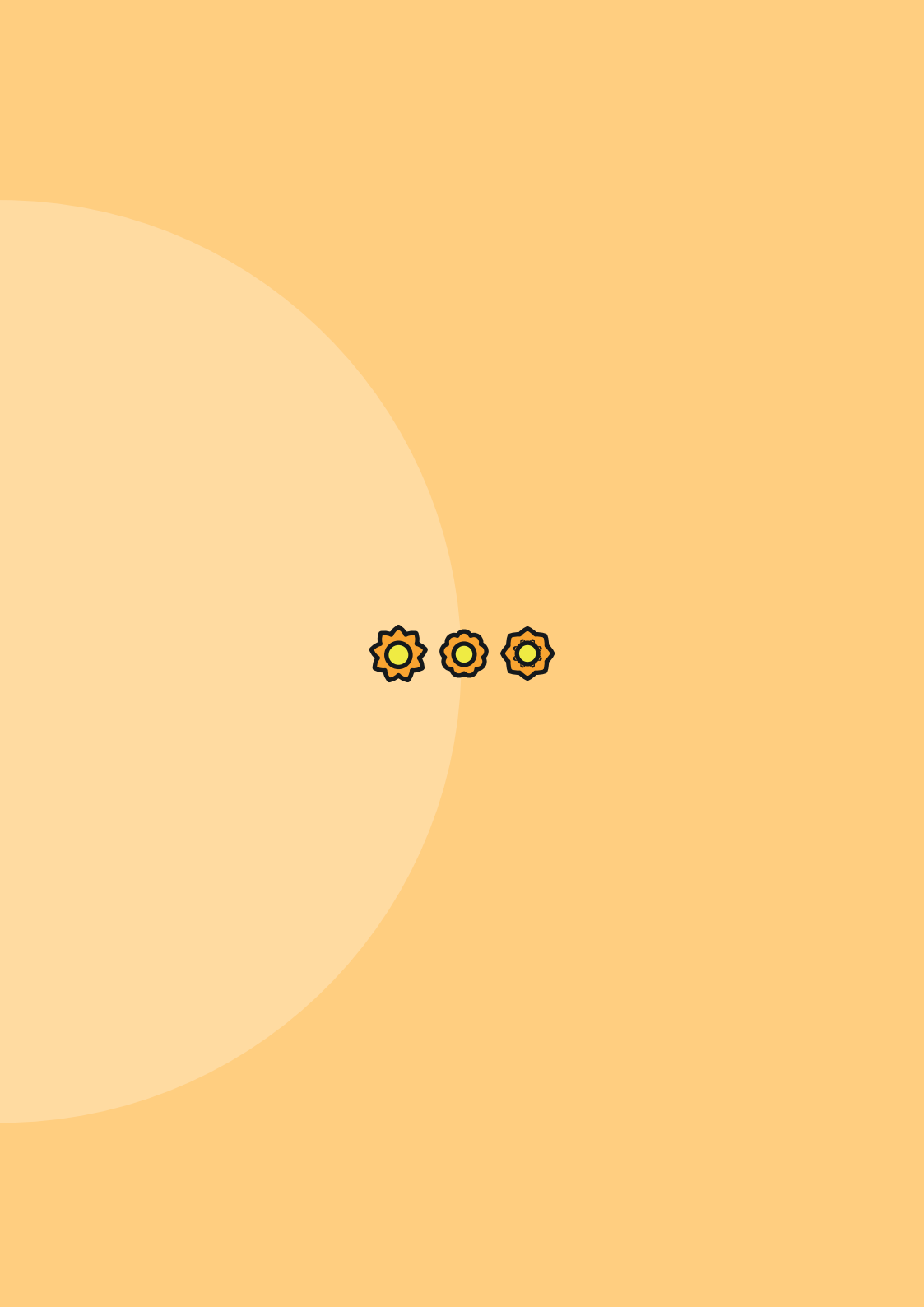


I limiti non esistono

Libri sullo sport

a cura di Annalisa Brunelli

2019-2024



La bibliografia raccoglie testimonianze di atleti con disabilità e testi che esaminano le diverse discipline sportive in un'ottica di inclusività, senza che vengano trasformate in attività riabilitative come avveniva in passato.



Autismo, sport, inclusione

a cura di Fabio La Malfa

Milano, Luni, 2024

Una raccolta di testimonianze di allenatori e familiari che riportano le loro esperienze in particolare con alcuni sport fra cui karate, ginnastica artistica, rugby e judo.



That's life!

Mario Cionfoli

Trento, Reverdito, 2023

Partendo dalla sua esperienza personale, l'autore racconta l'importanza dello sport nella vita di piccoli atleti con amputazioni o disabilità.



Sport e inclusione nel sitting volley

a cura di Giovanni Paruto e Daniele Veratti

Bologna, Bononia University Press, 2023

Il manuale introduce a questa pratica sportiva inclusiva che deriva dalla pallavolo.



Posso giocare anch'io?

Padova, Soares, 2023

Una riflessione sulla disabilità e i processi di inclusione attraverso la pratica sportiva.



Over

Andrea Lanfri

Milano, Solferino, 2023

L'autobiografia dell'autore che ha due protesi alle gambe e solo tre dita delle mani, esito di una meningite fulminante che non l'ha fermato. In poco tempo riesce a entrare nella nazionale paralimpica di atletica, vincendo due argenti mondiali e stabilendo i record italiani di velocità nei 100, 200 e 400 metri. Ma soprattutto riprende a scalare, raggiungendo la vetta del Monte Bianco, il Monte Chimborazo in Ecuador e il Putha Hiunchuli in Nepal. Dopo l'Everest, nel gennaio 2023, ha conquistato un'altra tappa delle sue Seven Summits, scalando in solitaria l'Aconcagua in Argentina.



Sono sempre io

Giulia Ghiretti

Milano, Piemme, 2023

Dopo un incidente che sembra chiudere il suo percorso sportivo, l'autrice scopre il nuoto dove vince numerose medaglie e batte record su record.



Una luce nell'acqua

Carlotta Gilli

Latina, Lab DFG, 2023

L'autrice, che ha perso la vista a sei anni, racconta come si è avvicinata al nuoto, diventando una delle più importanti atlete paralimpiche.



Per una ginnastica paralimpica

Mariachiara Palermo

Roma, Nova Delphi, 2023

Una raccolta di storie e i risultati di uno studio che delinea le caratteristiche, le metodologie di allenamento e i programmi tecnici di questa disciplina.



I limiti non esistono

Andrea Pusateri

Milano, Piemme, 2023

Andrea Pusateri ha perso una gamba in un incidente quando era piccolissimo ma, sostenuto dai familiari, non si è mai arreso. Ha imparato ad andare in bicicletta prestissimo e, con determinazione, si è allenato per poter partecipare a tutte le gare possibili fino al durissimo Ironman. Qui si racconta con semplicità e con l'obiettivo di "provare a convincere le persone che i limiti spesso sono nella nostra testa e che abbiamo molte più possibilità di quelle che crediamo di avere".



Uno sguardo verso l'alto

Marco Calamai

Milano, FrancoAngeli, 2023

Una nuova edizione aggiornata sul progetto sperimentale di basket per persone con disabilità mentale arricchita delle tante esperienze fatte nel corso dei quasi trenta anni di impegno dell'autore e che riporta una ricca casistica, numerosi esercizi pratici e testimonianze dirette.



Jo la fuoriclasse

Martina Wildner

Roma, La nuova frontiera junior, 2022

Jo ha un unico grande desiderio: giocare a calcio ed essere la migliore. Per questo, passa dall'amata squadra femminile ad una squadra maschile dove però non riceve una bella accoglienza, nonostante il sostegno dell'allenatore che ne riconosce le doti. Incerta sulle decisioni da prendere, si divide fra le case e i consigli dei suoi genitori separati mentre le partite si susseguono e lei si sente sempre più indecisa sul suo futuro: sarà in grado di accettare la sfida e continuare a giocare con i maschi o non sarà forse più comodo tornare indietro dalle sue amiche dove le possibilità di progressi sono inferiori ma l'ambiente è più accogliente?



Press play on sport

Massimiliano Rubbi

Molfetta, la meridiana, 2021

Il libro, a partire da un'analisi del linguaggio adottato per raccontare e discutere di parasport, descrive alcune esperienze legate a sport adattati e integrati, insieme ai servizi che consentono alle persone con diversi tipi di disabilità di assistere agli eventi sportivi.



Gioco anch'io

Sira Miola

Trento, Erickson, 2021

Il volume propone dieci unità di apprendimento che illustrano nei dettagli come trasformare giochi sportivi e di movimento in giochi inclusivi.



La pedagogia speciale incontra gli atleti con disabilità

a cura di Catia Giaconi e altri

Milano, FrancoAngeli, 2021

Con l'obiettivo di sottolineare l'importanza educativa dell'attività sportiva e del ruolo che può avere nella ricerca di una miglior qualità della vita, il volume raccoglie la storia di atleti e sportivi con disabilità e il racconto di imprese sportive, cercando di sfatarne anche le immagini stereotipate. Propone anche una rilettura della storia delle paralimpiadi ed insiste sull'importanza di una buona formazione per i giornalisti che consenta loro di evitare pregiudizi e falsi miti.



Quel ficcanaso di Zanardi

Alex Zanardi, Gianluca Gasparini

Milano, Rizzoli, 2019

L'autore, basandosi anche sulla propria storia, raccoglie vicende emblematiche di atleti, di cui riporta vittorie, sconfitte, momenti di difficoltà.



Viaggio Italia around the world

Danilo Ragona, Luca Paiardi, Marcello Restaldi

Ponte di Piave, Beccogiallo, 2019

Un graphic novel che vede protagonisti due giovani disabili alle prese con imprese sportive e non solo, alla scoperta di nuovi orizzonti.



Cambio rotta

Marco Rossato, Simona Merlo

Milano, Mursia, 2019

Il racconto del viaggio in solitaria su un trimarano intrapreso per testimoniare che il mondo della vela può essere aperto anche alle persone con disabilità.



**Tutti i testi sono reperibili presso la biblioteca del
Centro Documentazione Handicap**

 via Pirandello 24, 40127 Bologna

 051 64 15 005

 biblioteca@accaparlante.it

I libri sono consultabili da Opac, disponibili per il prestito,
anche interbibliotecario.



dicembre 2025