

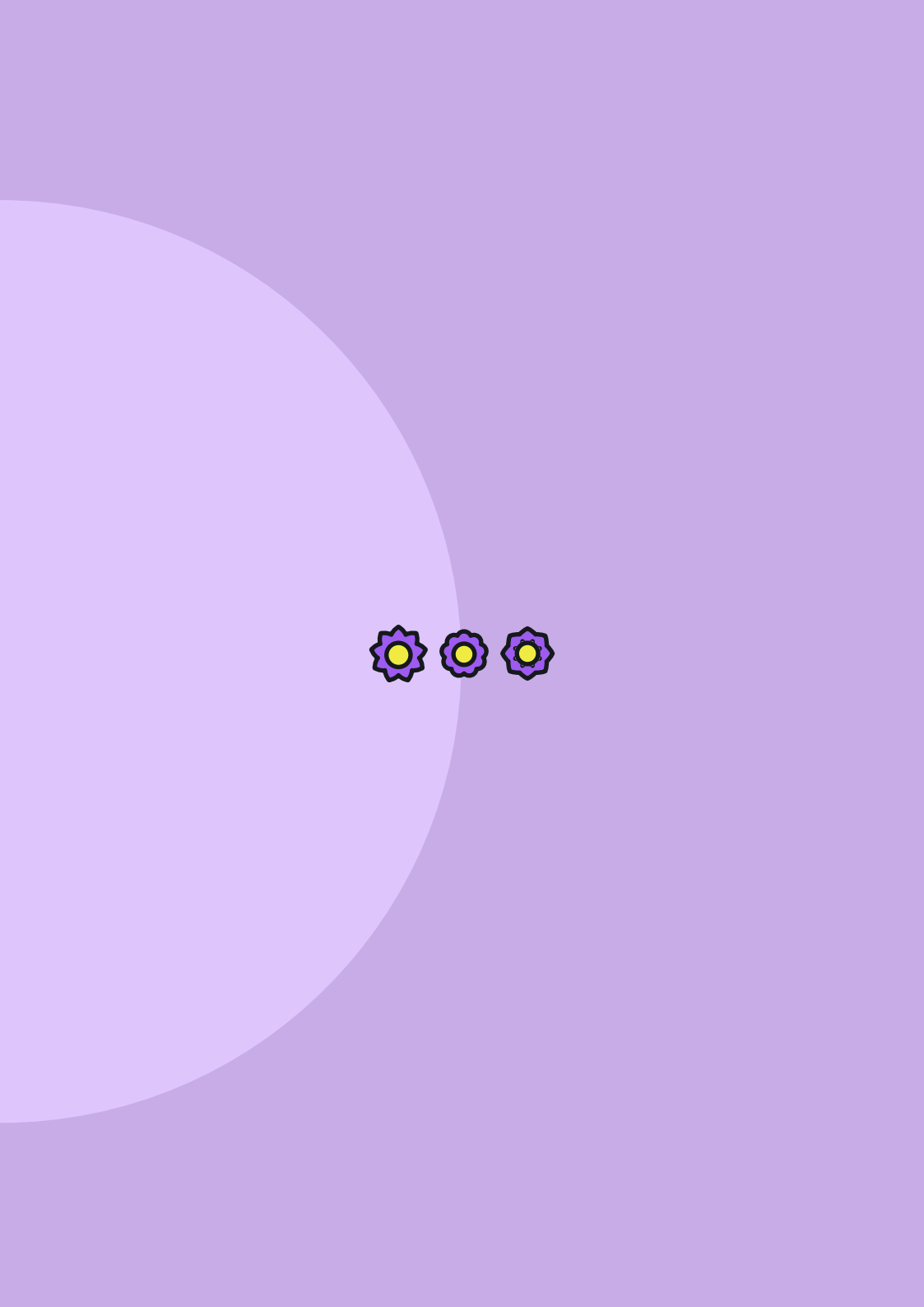


Siblings

Essere fratelli e sorelle di persone con disabilità

a cura di Annalisa Brunelli

2003-2025





Buchi neri

Alessandra Sarchi

Massa, Industria e letteratura, 2025

Un racconto breve che fotografa le dinamiche familiari fatte di affetto e fatiche fra Lavinia che ha una mente brillante ma non riesce a esprimersi bene e non è autonoma nemmeno nei movimenti e sua sorella Alice, a cui è unita da una connessione quasi telepatica, che la aiuta nella gestione quotidiana. Vivono insieme alla madre, vedova, piegata dal quotidiano carico di dolore e responsabilità.



L'imprevisto di diventare adulti

Damiano e Margherita Tercon, Philipp Carboni

Milano, La nave di Teseo, 2025

Damiano è autistico e sogna di diventare cantante. Sua sorella, insieme al compagno, lo sostiene nel tentativo di raggiungere l'obiettivo ma soprattutto lo affianca nel suo diventare autonomo e indipendente. Una storia vera che è diventata anche un film, *La vita da grandi*, diretto da Greta Scarano.



Due mondi diversi

Marco Renzi

Giaveno, Echos, 2024

L'autore ripercorre le vicende della sua famiglia, ricordando la vita del fratello minore, con Trisomia 18 e morto giovanissimo.



Mia sorella è un pezzo di figa

Federico Patuzzi

Milano, Rizzoli, 2022

Federico racconta di sé e del rapporto speciale che ha con la sorella, che ha la sindrome di Down. Hanno sempre condiviso tutto e sarà così anche quando lui decide di uscire di casa: lei lo seguirà subito.



I gruppi di siblings adulti

a cura di **Andrea Dondi**

Cinisello Balsamo, San Paolo, 2022

Una proposta di metodo per coinvolgere fratelli e sorelle in un percorso di gruppo in cui confrontarsi con persone che hanno la stessa esperienza familiare.



Sorelle e fratelli nella disabilità

Alessia Cinotti ?

Brescia, Scholè, 2021

Partendo dalle esperienze dei siblings viene delineato un percorso che, partendo dalla comunicazione della diagnosi, si sviluppi poi in una dimensione educativa e progettuale che tenga anche conto dei contesti.



Jun

Keum Suk Gendry-Kim

Milano, Bao, 2021

Attraverso il racconto della sorella, la graphic novel ripercorre la storia di un giovane con autismo cui la passione per la musica ha permesso di realizzarsi.



Mio fratello è un gigante

Luigi Mastroianni

Milano, Sperling&Kupfer, 2021

Sotto forma di lunga lettera al fratello più piccolo in occasione del suo compleanno, l'autore ripercorre la storia di un legame fortissimo partendo da quando ha saputo che Salvo sarebbe nato con la sindrome di Down.



Fratello di ghiaccio

Alicia Kopf

Torino, Codice, 2020

Un romanzo sperimentale a metà strada fra un progetto artistico che si muove fra i ghiacci dei Poli e le tracce delle spedizioni per conquistarli e riflessioni sulla propria vita segnata dalla presenza di un fratello autistico.



Ted un tipo strano

Émilie Gleason

Bologna, Canicola, 2020

Un graphic novel che, attingendo all'esperienza personale dell'autrice, descrive le giornate di un ragazzo con sindrome di Asperger.



Mia sorella mi rompe le balle

Margherita e Damiano Tercon

Milano, Mondadori, 2020

La storia vera di due fratelli e del sostegno che hanno saputo darsi.



Gli equilibristi

a cura di O.Ma.R. osservatorio malattie rare

Roma, Rarelab, 2020

Una raccolta di testimonianze di fratelli di persone con disabilità, in particolare con malattie rare.



Siblings

Andrea Dondi

Cinisello Balsamo, San Paolo, 2018

Il libro dà voce ai fratelli e alle sorelle di persone con disabilità mentre propone un percorso sui temi educativi e affettivi che riguardano tutti i figli, disabili e non.



Mio fratello rincorre i dinosauri

Giacomo Mazzariol

Torino, Einaudi, 2016

Ripercorrendo il tempo passato da quando è nato il fratello minore, Giovanni, che ha la sindrome di Down, il giovanissimo autore, con ironia e sincerità racconta delle sue reazioni, del periodo in cui ha preferito nascondersi agli amici e di come più tardi ha saputo vedere in lui una persona, con pregi e difetti come chiunque altro.



Storie di un viaggio lungo una vita

Federico Lupo

Trento, Erickson, 2015

Fortemente voluto dall'associazione Un Futuro per l'Autismo, il progetto che dà il titolo al volume, ha raccolto e sostenuto un gruppo di siblings, fratelli e sorelle di persone con disturbi dello spettro autistico, creando uno spazio a loro dedicato. Il libro raccoglie le voci di dieci ragazzi che si raccontano e si confrontano tra paure, gioie e difficoltà.



Siblings

Alessia Farinella

Trento, Erickson, 2015

Cosa accade tra i fratelli se uno di loro è disabile? Come si modificano i comportamenti fuori e dentro il nucleo familiare? Quali risorse possono attivarsi? Il volume cerca di rispondere, dando voce proprio ai fratelli di persone con disabilità e alle loro storie di vita ma anche attraverso l'esame di progetti e ricerche e dando suggerimenti di lettura.



Bum, morto!

Stefano Maldini

Forlì, Carta canta, 2014

"Quando mi fermo un attimo e penso a chi sarei io senza Andrea, sono ancora assalito da sentimenti pieni di conflitti. Ho sempre cercato di immaginarmi senza di lui [...] infine ho provato a guardare il mondo con i suoi occhi". La convivenza difficile con un fratello con una disabilità importante, raccontata con ironia e partecipazione, senza nascondere le fatiche e i disagi ma anche gli spiragli di speranza e qualche risata.



Che vita è?

Lucia Landoni con Amici Team Down

Saronno, Monti, 2014

Elisa, Tommaso, Alice sono solo alcuni dei protagonisti di queste storie. Li accomuna un cromosoma in più, hanno tutti la sindrome di Down e sono i loro genitori, soprattutto le loro mamme, ma anche i papà, i fratelli e le sorelle, i nonni, che ci raccontano di loro.



Se Arianna

Anna Visciani

Firenze, Giunti, 2014

"Ormai è evidente che Arianna ci riconosce, ci guarda, ci cerca, ci sorride [...] Arianna ha bisogno di noi e ce lo fa capire. Così il mio atteggiamento è definitivamente cambiato. prima prevaleva il senso di frustrazione e la difficoltà di accettazione, poi è subentrata la presa di coscienza: Arianna c'è, è lì dietro. Al tempo stesso ho capito, come dice Anna, che la tragedia è successa non soltanto a noi, ma in primo luogo a nostra figlia. L'accettazione arriva forse nel momento in cui si smette di pensare a come sarebbe stata e si comincia a volerle bene come è, quando cioè il rapporto diventa tra due persone. E Arianna è una persona".



Il Futuro è lunedì

Annamaria Bonucci

Milano, Corbaccio, 2011

"Ma n'ero accorta. Alessandro aveva qualcosa che non andava, ma non gli davo tanto peso. A casa nessuno lo faceva per cui per me era normalità [...] Ciò che in casa di sicuro non pesava, fuori, a contatto con la gente, diventava un problema e mi resi conto che non era solo Alessandro il diverso ma anche io: la sorella". L'autrice ha tre anni quando nascono i gemelli, uno dei quali con la sindrome di Down. In questo libro ne ripercorre la storia, che si snoda a partire dagli anni 60 quando ancora non c'era integrazione scolastica e l'unica soluzione pareva quella di ricoverare il bambino in un istituto per sordi e ciechi. Una storia strettamente intrecciata con la sua storia personale e, sullo sfondo, la storia di quegli anni ancora difficili per chi aveva una disabilità.



Fratello unico

Karl Taro Greenfeld

Milano, Piemme, 2010

"...nell'amare Noah non c'è nient'altro da guadagnare se non quelle lezioni di pazienza e disponibilità e generosità e altruismo. Forse se si trattasse di mio figlio o mia figlia avrei sentimenti diversi, ma lui è mio fratello, e non sono i doveri di un fratello diversi da quelli di un genitore? Sostanzialmente, mi dico, la mia più grande opportunità di essere felice sta nel voltare le spalle e andarmene. Ma so che non posso". La storia, vera, di una relazione profondissima e terribilmente dolorosa, fra due fratelli.



Il bambino con le braccia larghe

Carlo Gnetti

Roma, Ediesse, 2010

"Il libro - dice l'autore - si è quasi scritto da solo. Raccontare questa storia era per me un'esigenza incontenibile: nell'ultimo periodo della vita di Paolo, quando ormai avevo capito che la sua strada era segnata e non sarebbe riuscito a sopravvivere a cure di psicofarmaci così pesanti, avevo già cominciato a tenere una sorta di diario per evitare che alcuni ricordi potessero smarrirsi". La storia del fratello dell'autore dalle prime manifestazioni del suo disagio mentale agli ultimi giorni della sua vita, sullo sfondo di un'Italia che si sta riprendendo dalla guerra e dell'inarrestabile processo di cambiamento che ha portato alla riforma Basaglia.



Amore caro

Clara Sereni (a cura di)

Milano, Cairo, 2009

I fratelli Amurri, Oliviero Beha, Barbara Garlaschelli, Kicca Menoni. persone note, sono accomunate in questo libro dalla vicinanza a persone più fragili, con disabilità psichiche o fisiche. Persone che, come dice Clara Sereni nell'introduzione, "trovandone il tempo fra i mille e mille impegni diversi della loro vita, hanno compiuto uno sforzo di confessione non facile: chi legge con sguardo ignaro può non crederci, ma anche questo è un outing, di quelli che può succedere, su di un piano o su un altro, di pagare a prezzo di mercato [...] Per queste ragioni, mettere insieme Amore caro ha richiesto molto tempo, molte energie, molta cura. Il risultato è un regalo che tutte e tutti quelli che hanno scritto mettono a disposizione di lettori e lettrici. Con la speranza forte che possa aiutare altri a trovare le parole per dirlo, la forza di uscire dall'isolamento muto e impotente in cui tante persone si rinchiudono e sono rinchiusi".



Pulce non c'è

Gaia Rayneri

Torino, Einaudi, 2009

"... io ho pensato che Pulce non c'è e non ci sarà mai, non c'è per i periti e non c'è per i libri di mamma Anita, non c'è per le maestre perché non suona Bach, non c'è per i paparazzi perché suo padre non l'ha violentata, non c'è per tutti noi perché lei non è e non vuole essere come noi ce la immaginiamo. Pulce è qui e sorride allegra come sempre, sembra contenta di tornare a casa". "Mi interessava raccontare i fatti in modo oggettivo - dice l'autrice - Non mi va di incanalare il dolore nelle solite categorie: rivendico il mio diritto ad avere uno sguardo distorto, un'emozione distante. Ho cercato di non dipingerci come eroi, ma come una normale famiglia, in bilico tra affetto e nevrosi". Una storia vera raccontata con gli occhi della ragazzina di allora.



La famiglia con figlio disabile

Bruna Grasselli

Roma, Armando, 2008

Nato dal desiderio di portare un contributo alle difficoltà delle famiglie che si trovano a dover fare i conti con la disabilità del figlio, il libro riporta gli esiti di un ricco lavoro di indagine con interviste ai genitori e fratelli e propone poi alcune modalità di aiuto sperimentale con alcuni gruppi di famiglia.



Siblings adolescenti di persone diversamente abili

Valeria Coppola

Napoli, Edizioni Scientifiche Italiane, 2007

Cosa succede nell'adolescenza a un fratello o a una sorella di una persona disabile? Può sentirsi a sua volta diverso/a? Quali sentimenti e quali emozioni prova? Partendo dalla propria esperienza personale, l'autrice propone il gruppo omogeneo come strumento in grado di aiutarli e sostenerli.



Come pinguini nel deserto

Autori vari

Tirrenia (PI), Del Cerro, 2005

La nascita di un bambino Down, le indagini prenatali, le dinamiche familiari e la vita di coppia, la gente, la scuola, i fratelli... sono i temi che il libro affronta attraverso "storie personali variegata e caratterizzate da atteggiamenti spesso in apparenza contrastanti, frutto di un travaglio interiore fatto di gioia e dolore, preoccupazione e speranza, rifiuto e accettazione".



Fratello sole sorella Down

Manzano Ivano, Bellan Fiorenza

Pieve di Sacco, ratrià e Diversabilità Testimonianze, 2003

Scritto dalla sorella insieme al marito, il libro racconta la storia di una persona Down e delle relazioni con la famiglia e in particolare con i fratelli. Dopo alcune considerazioni sul lavoro dei volontari, si conclude con un capitolo sulla Sindrome di Down in cui vengono forniti anche suggerimenti pratici.



**Tutti i testi sono reperibili presso la biblioteca del
Centro Documentazione Handicap**

 via Pirandello 24, 40127 Bologna

 051 64 15 005

 biblioteca@accaparlante.it

I libri sono consultabili da Opac, disponibili per il prestito,
anche interbibliotecario.



dicembre 2025