



# **Castelli di fiammiferi**

**Essere fratelli e sorelle di persone con disabilità**

a cura di Annalisa Brunelli

**Fino al 2025**





## **Il giorno della spensieranza**

**Stefano Tofani**

*Milano, Rizzoli, 2025*

Non è facile avere tredici anni, specialmente per Luca, che ha una disabilità uditiva e la sua gemella pessimista e malinconica ribattezzata Maiunagioia, che non ne può più di doversi occupare di lui. Un giorno, restano intrappolati in una grotta e quando riescono a uscire si ritrovano in un mondo che non riconoscono. Dovranno vedersela con strane creature, malintenzionati senza scrupoli e abitanti tanto gentili quanto bizzarri, che parlano una lingua piena di strafalcioni.



## **Grillo**

**Annet Schaap**

*Roma, La nuova frontiera, 2025*

Liberamente ispirato a I cigni selvatici, celebre fiaba di Andersen, il romanzo racconta di Eliza che aveva cinque fratelli più grandi, scomparsi in mare secondo quanto dichiara la matrigna di cui la bambina ha intuito i poteri magici. Le resta solo Grillo, il fratellino più piccolo e con lui scappa per ritrovare gli altri. Ha solo un indizio, le Bianche Scogliere, al di là del mare.



## **Tu per me all'improvviso**

**Cristina Petit, Carlotta Passarini**

*Santarcangelo di Romagna, Pulce, 2025*

Attraverso la storia di Fragolina, nata prima del tempo, l'albo affronta con delicatezza e con un linguaggio accessibile ai più piccoli l'esperienza della nascita prematura e la complessità del periodo di ricovero attraverso un racconto tenero e rassicurante, rivolto in particolare ai fratellini, che spesso vivono l'attesa con domande, paure e incertezze.



## Gesso

Anna Woltz

*Roma, Beisler, 2025*

Fitz è arrabbiata con il mondo intero perchè i suoi genitori si sono lasciati e come se non bastasse, sua sorella piccola si ferisce a un dito e si ritrova al pronto soccorso. La triste giornata in ospedale si trasforma in una magica avventura grazie all'incontro con Adam che deve stare vicino al fratellino nato prematuro e a Primula che ha subito un delicato intervento al cuore.



## Salto mortale

Arndís Thorarinsdóttir

*Milano, Iperborea, 2024*

Alfur è un ambizioso ginnasta di dodici anni che vive in Islanda. I suoi sogni sono partecipare alle Olimpiadi e andare in Sud America insieme al suo migliore amico Ragnar. Quando a suo fratello Eiki, che ha quasi quattro anni, viene diagnosticata una forma di autismo. Alfur non può e non vuole credere ai genitori: per lui sono loro a non capire il suo adorato fratellino e a farlo sentire ingiustamente "diverso". Ci vorrà tempo, passaggi dolorosi e conflitti prima di poter cambiare punto di vista e accettare la realtà ma continuare a vedere nel piccolo non solo il suo sintomo ma sempre il suo meraviglioso fratellino.



## Più grande di un sogno

Jef Aerts Marit Tornqvist

*Monselice, Camelozampa, 2023*

"Andiamo?" ha chiesto mia sorella. "Dove?" Mi sono tappato le orecchie e ho ascoltato più forte che potevo. "A fare un giro in bici. Io so benissimo che quando sei morto puoi fare un sacco di cose. Puoi far lasciare a metà dei discorsi e puoi far piangere le persone. Il tuo nome viene pronunciato con solennità e alla gente basta pensare a te per abbracciarsi. Ma andare in bicicletta?" Un fratello e una sorella che si incontrano per la prima volta, in un viaggio indimenticabile che dura il tempo di una notte.



## Mio fratello sa volare

Jef Aerts

*Milano, Mondadori, 2023*

Quando Jadran, un ragazzo con disabilità cognitiva, porta a casa una giovane gru ferita, lui e suo fratello se ne prendono cura in attesa di lasciarla libera. L'impresa è difficile e scatena in lui crisi violente tanto che la famiglia decide per un suo trasferimento in istituto. Ma i due fratelli non sono d'accordo e scappano con la gru, decisi a riportarla a casa e a non essere separati.



## **Gemelle**

**Lisa Riccardi, Maja Celija**

*Roma, Orecchio acerbo, 2022*

Un libro senza parole che racconta di una ragazzina, della sua casa e di quello che le manca e l'accompagna nella neve a trovare la sorella malata.



## **Pola**

**Laura Bononi**

*Milano, Storie cucite, 2020*

La voce bambina di Silvia racconta l'attesa per la nascita della sorellina che, nata prematura, resta in un'incubatrice lontana da lei, l'inquietudine per il suo futuro e l'accettazione della sua morte.



## **Prima che sia notte**

**Silvia Vecchini**

*Milano, Bompiani, 2020*

"... Mio fratello fa i suoni con le mani. In casa mia è tutto un silenzio [...] poi c'è la LIS la lingua dei segni. Dove sembra che non possa spaventarti mai [...] la LIS è la voce del giorno dopo una lunga notte suono e parola. Se tra tutte dovessi salvarne una sceglierei questa sola". Fra poesia e prosa, scopriamo la vita di due fratelli: Emma, voce narrante, e Carlo che non sente e sta perdendo la vista ma a cui la sorella non vuole far passare la voglia di comunicare e di vivere.



## **Siamo tutti dei Propagatori**

**Marine Carteron**

*Crema, uovonero, 2019*

Ultima uscita per la trilogia che vede tra i protagonisti due fratelli, Auguste e Cesarine, con sindrome di Asperger. I ragazzi, rifugiatisi su di un'isola nascosta, seguono con crescente apprensione gli sviluppi del processo messo in atto dai potenti nemici della lega degli Autodafè. Saranno loro, insieme a pochi coetanei, a trovare la strada per sconfiggerla definitivamente, soprattutto grazie alle intuizioni della bambina e alle diverse capacità di ciascuno dei ragazzi.



## **Mia sorella è una guerriera artistica**

**Marine Carteron**

*Crema, uovonero, 2017*

Seconda uscita per la trilogia che vede tra i protagonisti due fratelli, Auguste e Cesarine, fra i pochi superstiti della famiglia, decimata dai potenti nemici che stanno per mettere in moto un'azione a livello mondiale destinata a conceder loro potere assoluto. Anche in questo caso sarà la piccola Cesarine, con sindrome di Asperger, a guidarli nella direzione giusta.



## **One**

**Sarah Crossan**

*Milano, Feltrinelli, 2017*

Grace e Tippi sono gemelle. Il loro legame è ben più forte di quello che unisce altre coppie di fratelli: sono infatti siamesi, unite dalla vita in giù. È Grace che racconta dei loro sedici anni, delle difficoltà economiche della famiglia, della sorella più piccola, dei primi amici e poi della possibilità di un intervento chirurgico che le separi.



## **Un grande spettacolo**

**Patrizia Rinaldi**

*Roma, Lapis, 2017*

"Quando è cominciato lo spettacolo avevi otto anni e un impiccio di carattere. Io ne avevo undici, ero e sono il fratello grande". È Armando che racconta cosa capita nella sua famiglia quando il fratellino riesce a convincere la madre ad assistere ad un incontro di wrestling, di cui è appassionato. Tra gare, confusione di ruoli, cattivi consiglieri, gatti e un grande amore, la storia si sviluppa intorno alla relazione ambivalente e fortissima fra i due fratelli dove il più piccolo mostra spesso una saggezza e una capacità di ascolto che aiutano Armando a capire la direzione da prendere.



## **Fantasmì**

**Raina Telgemeier**

*Milano, Il Castoro, 2017*

Cat si è appena trasferita con la famiglia alla ricerca di un clima più adatto alla sorellina affetta da mucoviscidosi. Non le piace nulla e fatica ad inserirsi e a fare amicizia a differenza della piccola Maya aperta e curiosa. In occasione della festa dei morti sarà costretta a fare i conti con se stessa, il suo passato e la relazione con la sorella.



## **Betta suona qui**

**Gigliola Alvisi**

*Belvedere Marittimo, Coccole books, 2017*

Quando deve fare i conti con la diversità del fratellino, la piccola protagonista scopre che quella che credeva essere la sua migliore amica lo prende in giro e non lo accetta. Sarà un corso di musica a cui si ritroveranno a permettere un capovolgimento e un nuovo inizio.



## **Il mio tempo con Olly**

**Francesca Gallo**

*Belvedere marittimo, Coccole, 2017*

Obbligato dall'insegnante a descrivere in un tema una persona per lui significativa, il ragazzino protagonista di questa storia decide di parlare della sorella con sindrome di Down. Dalla sua penna sgorgano ricordi, emozioni, affetto insieme alle difficoltà di convivenza e ai pregiudizi dei compagni e degli amici.



## **Il pezzettino in più**

**Cristina Sanchez-Andrade**

*Milano, Feltrinelli, 2016*

Su richiesta della figlia più piccola che chiede della sorella che ha la sindrome di Down, una mamma racconta dando voce alle difficoltà che la bambina manifesta nell'accettazione della sua diversità.



## **Mio fratello è un custode**

**Marine Carteron**

*Crema, Uovonero, 2016*

Primo di una nuova trilogia, il romanzo racconta di una lega potente che cerca, senza fermarsi davanti a niente, di impossessarsi di libri preziosi, che racchiudono la conoscenza e la memoria di tutta la storia degli uomini, custoditi con estrema cura e segretezza da alcune famiglie dalle origini antichissime. Sono proprio i più giovani discendenti di una di queste famiglie, Auguste e Cesarine, i protagonisti di una storia avvincente e vivace in cui all'azione si intrecciano le relazioni fra i due fratelli e alcuni amici fidati, relazioni che accolgono la diversità come parte delle caratteristiche di ciascuna persona e che fanno della piccola Cesarine, con sindrome di Asperger, una pedina importante e rispettata nelle sue intuizioni, determinanti per la riuscita della loro missione.



## **Il nido**

**Kenneth Opperl**

*Milano, Rizzoli, 2016*

In equilibrio fra sogno e realtà, Steven racconta del fratellino appena nato, della sua diversità, dell'angoscia e della tristezza dei genitori mentre a lui capita sempre più spesso di sognare un essere misterioso che gli propone di scambiare il piccolo con un bambino perfettamente sano. L'iniziale gioia per questa possibilità lascerà il posto alla convinzione sempre più forte che il piccolo Theo, così com'è, non è sostituibile.



## **Sorelle**

**Raina Telgemeier**

*Milano, Il Castoro, 2015*

Un graphic novel che ripercorre la storia dell'autrice da quando è nata la sorellina. Un lungo viaggio in auto con la famiglia è l'occasione per tornare ai ricordi dei primi tempi della loro vita insieme, mentre odio e amore, rivalità e affetto si mescolano e rendono il viaggio ricco di tensioni. Come ricca di tensioni è stata la loro convivenza fino a quando si sono trovate a fare fronte comune per l'arrivo di un nuovo fratellino e il periodo di difficoltà nella relazione fra i genitori, scoprendo così un legame fortissimo e irrinunciabile, quale può essere solo quello fra sorelle.



## **Il puzzle di Matteo**

**Luigi Dal Cin, Chiara Carrer**

*Padova, Kite, 2014*

Matteo frequenta la prima elementare e la sua nuova amica Maria vuole capire meglio i suoi comportamenti apparentemente un po' strani. Sarà la sorella del bambino a spiegarle in modo chiaro e delicato qual è il deficit del fratello e come aiutarlo. Un libro rivolto ai bambini, voluto dall'associazione "Uniti per crescere Onlus", che spiega ai più piccoli cos'è la sindrome di Prader Willi.



## **Io e mio fratello**

**Isabel-Clara Simò**

*Roma, Atmosphere, 2014*

Mercè ha dodici anni e un fratello molto più grande di lei, Pol, con sindrome di Down, una mamma distratta e un padre militare autoritario concentrato su sé stesso. È Mercè, voce narrante, che si fa spesso carico di sostenere il fratello, di consolarlo o di suggerirgli cosa fare quando lo vede in difficoltà. Quando però Pol si innamora e rivendica spazio e autonomia, neanche lei sarà in grado di aiutarlo e di evitare che la storia si concluda tragicamente. Un bel romanzo che intreccia tematiche difficili come il rapporto fra fratelli e il diritto all'affettività anche per chi ha problemi cognitivi, un romanzo però da proporre con cautela ai ragazzi più giovani e con un supporto adeguato.



## **Castelli di fiammiferi**

**Bettina Obrecht**

*Crema, Uovonero, 2013*

“La mamma dice che non ce la fa più, che non riesce ad andare avanti così - dice Jan un po' più forte, osservando attentamente Lisa. Gli estranei non riescono a capire se Lisa ascolta, perchè lei non guarda nessuno, non muove la testa. Si limita a giocare con il portachiavi, facendo scorrere le chiavi fra le dita, sempre allo stesso modo, una dopo l'altra. Ma Jan riesce a capire quando Lisa ascolta [...] A dire la verità, Jan ha un po' paura. Se Lisa si rendesse conto che la mamma non ce la fa più e forse se ne vuole andare, comincerebbe a gridare forte, forte, come non ha mai fatto prima”. È centrato sulla relazione fra i due fratelli, questo bel romanzo che riesce ad affrontare con grande delicatezza, filtrandole attraverso la voce bambina di Jan, tematiche complesse che toccano punti sensibili delle dinamiche familiari in presenza di persone con disabilità, fino al riconoscimento della necessità di un aiuto e alla sofferta ricerca di soluzioni esterne alla famiglia.



## **La bambina, il cuore e la casa**

**Maria Teresa Arduetto**

*Milano, Mondadori, 2013*

La piccola Tina vive con il padre e la nonna a molti chilometri di distanza dalla bella villa dove stanno la sua mamma triste e il fratello di poco più grande che vanno a trovare tutte le domeniche. Una separazione decisa dai grandi e legata al deficit del fratello, una decisione che Tina non può capire e che non accetta. La sua insistenza, le sue domande e il suo amore le permetteranno di raggiungere i cuori addolorati di due genitori che non sanno affrontare e accettare la disabilità del figlio.



## **I 10 mesi che mi hanno cambiato la vita**

**Jordan Sonnenblick**

*Firenze, Giunti, 2013*

“So che Jeffrey sa cosa provo. So che, nonostante il casino che è successo quest’anno, io sono stato il suo compagno di giochi e gli ho tenuto la mano ogni volta che me l’ha chiesto. So che per lui sarei capace di mollare tutto. E mentre esco dallo stadio e metto piede sul prato dove sono radunati tutti gli altri in attesa di capire che direzione prendere nella vita, penso a Samantha. Quando è morta, sua sorella non c’era ma ha voluto assicurarsi che Jeffrey visse con suo fratello accanto. E mi ha insegnato anche un altro paio di cose. È strano. Prima pensavo che avere un fratello fosse la cosa peggiore che poteva capitarti, ma ora so che non averlo sarebbe ancora peggio”. Un bel romanzo che affronta temi difficili come la malattia e la morte. È il ragazzino più grande che racconta della leucemia del fratello, delle cure e degli stati d’animo suoi e della sua famiglia. Una voce bambina che chiama le cose con il loro nome senza falsità né omissioni e che mette in primo piano la relazione fra i due fratelli.



## **Sara e le sbiruline di Emily**

**Rachele Giacalone**

*Roma, Lega Italiana contro l'Epilessia LICE, Fondazione Epilessia LICE, 2012*

Come spiegare ai bambini cos’è l’epilessia? Come evitare che si spaventino e si allontanino? Ci riesce bene questo libretto, frutto dell’esperienza personale di una mamma che si è trovata a spiegare alla piccola Emily cosa stava capitando alla sorella più grande. Il linguaggio è volutamente leggero, non vengono utilizzati termini medici proprio per aiutare i bambini “a capire le sbiruline prendendone le dovute distanze, che non vuol dire far finta che non ci siano, ma vivere con serenità tutti i momenti in cui le crisi epilettiche non ci sono e non spaventarsi quando avvengono”.



## **Mia sorella è un quadrifoglio**

**Beatrice Masini**

*Milano, Carthusia, 2012*

“Quando guardo Mimosa che gioca da sola con un pupazzetto e ride, allora non penso che è un quadrifoglio, e nemmeno che è diversa o speciale o quelle cose lì. Penso che sia mia sorella e basta”. Parole da bambina per altri bambini che, come lei, hanno un fratello o una sorella disabile.



## Sorelle

Ana Juan Matz Mainka

*Modena, Logos, 2011*

"Tanto tanto tempo fa, una devastante tormenta fu la lugubre testimone di un evento straordinario: la nascita di due gemelline unite l'una all'altra per i capelli, annodati inestricabilmente come salde radici". La separazione materiale non cancella la simbiosi fra le due bambine che crescono in perfetta sintonia, escludendo le altre persone e l'intero mondo dalla loro relazione. Fino al giorno in cui una delle due si innamora.



## Il mistero del London Eye

Siobhan Dowd

*Crema, uovonero, 2011*

Salim, ospite dei cugini Kat e Ted, sale sulla ruota panoramica di Londra e svanisce nel nulla. Avvincente e ironico, il romanzo ci guida pian piano a svelare il mistero attraverso il racconto di Ted. "Ecco come il fatto di avere uno strano cervello, su cui gira un sistema operativo diverso da quello delle altre persone, mi ha aiutato a capire che cosa è successo".



## È così e basta

Rebecca Elliott

*Milano, Paoline, 2011*

"La mia sorellona Martina è la mia migliore amica. Lei non cammina, non parla, non è che si può muovere tanto [...] Non lo so perché, queste cose non le fa. È così e basta". Le considerazioni del fratellino minore accompagnano grandi immagini della loro vita quotidiana in un viaggio alla scoperta della semplicità delle relazioni e del forte legame che unisce i fratelli, comunque essi siano.



## Lettere dal mare

Chris Donner

*San Dorligo della Valle (TS), Einaudi, 2010*

"Caro Christophe, siamo arrivati a notte fonda in questa casa in riva al mare". Dieci lettere al fratello maggiore in cui un bambino racconta le sue disastrose vacanze. Dieci lettere che ci avvicinano, per gradi, attraverso i suoi occhi, al perché, dell'assenza di questo fratello. Dieci lettere che trovano il modo di parlare di omosessualità con delicatezza e profondo rispetto, affrontando un tema attuale ma ancora poco presente nei libri per bambini.



## Luna

**Julie Anne Peters**

*Firenze, Giunti, 2010*

“Ma tu mi vuoi bene, non è così? - mi sussurrò all’orecchio [...] Eh sì, le volevo bene. Non poteva che essere così. Lei era mio fratello [...] “Come ti ho già detto, sono un transessuale. TS, se preferisci. Dovevo essere una ragazza, e lo sono, ma sono nato nel corpo sbagliato. Una sorta di anomalia che mi porto dietro dalla nascita.” Liam-Luna narrato dalla voce della sorella nel primo romanzo che nell’affrontare il tema dell’identità sessuale si ferma in particolare su quello della transessualità. Un tema difficile che si tende a nascondere, soprattutto ai ragazzi che invece ne sentono tanto parlare, spesso in maniera distorta, dai mass media. Tanto più è importante questo romanzo perchè sono proprio le parole dei libri, le storie, che possono aprire la strada alla conoscenza, all’accettazione e al superamento dei pregiudizi.



## È non è

**Marco Berrettoni Carrara, Chiara Carrer**

*Firenze, Kalandraka, 2010*

“Un’ombra lungo i muri scivola e scompare. Chi è? [...] È Sara, mia sorella! Lei è così, resta ore immobile, non parla, non ascolta, non guarda, spesso non partecipa a nessuno gioco”. Poche parole e intense, bellissime illustrazioni per dare voce ad una sorella bambina che esprime tutto il suo sconcerto, la sua paura e il suo affetto per Sara che vive in un suo mondo lontano ma è capace di “un affetto infinito e indistinto e tra il genio dei suoi calcoli e i colori dei suoi disegni Sara si illumina!”. Poche parole che sanno però dare voce ai sentimenti di tanti fratelli e sorelle di carne che, ascoltandole, si sentiranno meno soli.



## Mio fratello Simple

**Marie-Aude Murail**

*Firenze, Giunti, 2009*

Cosa succede se in un appartamento di studenti parigini arrivano due fratelli di cui il più grande, Simple, ha il cervello di un bambino di tre anni? Una bella storia che affronta con ironia e senso della realtà il tema della diversità, dei pregiudizi e indica nella capacità di ascolto e di immedesimazione una possibilità di contatto e di apertura.



## Niente giochi nell'acquario

Cynthia Lor

*Casale Monferrato (AL), Piemme, 2009*

"A volte vorrei che qualcuno inventasse una pillola che fa guarire dall'autismo durante la notte. Come svegliandosi da un lungo coma, David mi direbbe: "Diamine, Catherine, dove sono stato tutto questo tempo?" E diventerebbe un fratello normale, [...] con il quale si può scherzare e anche litigare". È la stessa Catherine che racconta la sua estate, le sue amicizie, l'incontro con Jason che non cammina e ha un grosso quaderno pieno di schede illustrate che gli permettono, indicandole, di comunicare. Ma soprattutto racconta il suo desiderio di "normalità", la sua fatica ad accettare il fratellino e a non vergognarsi di lui mentre fa i conti con i pregiudizi che sono dentro ciascuno di noi.



## La mia Nina

JanJa Vidmar

*Reggio Calabria, Falzea, 2007*

Una storia semplice che mostra una famiglia come tante altre, i genitori, due figli, il lavoro, la scuola. Nina però è "speciale", lei "ha la sindrome" come racconta il fratellino Tommy, compagno di mille avventure. Un bel libro che, accompagnando Tommy mentre fa i conti con la diversità, permette ai piccoli lettori di avvicinarsi alla sindrome di Down e più in generale alla diversità in un percorso di accettazione serena.



## Una sorella è una sorella è una sorella

Anne Carling

*Milano, Fabbri, 2003*

"Frikk abbassò lo sguardo su Viola; completamente immobile, la bimba muoveva gli occhi, ma sembrava non guardare niente di particolare. "Vivi in un mondo lontano" disse Frikk tra sé. Un'idea gli si presentò all'improvviso: cantare! "Non ti abbiamo mai cantato la ninnananna che cantavamo quando eri nella pancia della mamma. Che sbadati!" Si chinò lentamente su di lei e cominciò a cantare". La sorellina di Frikk passa le prime settimane di vita in incubatrice poi può finalmente andare a casa ma i medici non sanno esattamente che danni abbia subito il suo cervello. E Frikk, saggio bambino di sei anni, dopo essere passato fra le fatiche e le paure di questa differenza, sa indicare ai suoi genitori smarriti la strada della vera accettazione e dell'amore.



## **Fratelli**

**Ted van Lieshout**

*Bolzano, AER, 2002*

"Caro Maus, (...) se è vero che con te è morto il fratello che era dentro di me, allora è altrettanto vero che con me continua a vivere il fratello che era in te! lo continuerò ad essere quel fratello, per sempre, per tutta la mia vita. [...] Ciao, abbi cura dei fratelli che eravamo, che io avrò cura di quelli che siamo".  
Scrive sul diario del fratello minore, morto da qualche mese, il protagonista di questo bellissimo libro e ripercorre il suo rapporto con lui, i legami di affetto, il significato della morte mentre attraverso un percorso doloroso che riesce a fissare sulla carta trova il coraggio di affrontare ed accettare la sua omosessualità. Temi difficili ma trattati con grande delicatezza ed efficacia, che lasciano spazio a riflessioni e sensazioni, pensieri e paure che attraversano la mente di molti adolescenti.



## **Un fratellino diverso dagli altri**

**Marie-Helène Delval, Susan Varley**

*Milano, Einaudi, 2002*

È stata una gradevole sorpresa trovare questo libretto rivolto ai ragazzini più giovani in cui i protagonisti sono conigli ma il tema della diversità viene affrontato in modo molto concreto e reale, non attraverso metafore come accade quasi sempre nei testi per i più piccoli. È la sorellina di Toto che ci racconta com'è la vita con un fratello con la sindrome di Down, sottolineando anche le fatiche e i momenti di rifiuto per arrivare ad un'accettazione piena che sa tener conto del deficit ma sa vedere anche tutto il resto.



## **Mia sorella è un mostro**

**Martha Heesen**

*Milano, Feltrinelli, 2002*

L'autrice, con questo romanzo, punta il riflettore sui fratelli e le sorelle delle persone disabili, sul loro rapporto con la famiglia e il resto del mondo. È un bel romanzo e certamente ci saranno fratelli e sorelle che si riconoscono nella protagonista e nella sua vita difficile. Sicuramente è un bene che non si sentano soli e che sappiano che altri provano i loro stessi sentimenti. Ma troviamo inadatto il libro a bambini di 10-11 anni (come vorrebbe l'indicazione della collana). A 10 anni ci deve essere posto per la speranza e, se pure è difficile vivere con un fratello o una sorella diversi, è necessario sapere che si può guardare avanti e che ci sono spiragli di luce e mani che sostengono e aiutano a diventare grandi



## Lele goal!

Lodovica Cima

*Padova, Messaggero di Padova, 2000*

Giovanni e Lele sono fratelli: accomunati dalla passione del calcio, ma con una differenza. Lele ha la sindrome di Down. Una storia di relazioni fra fratelli, raccontate con semplicità ma senza nascondere i momenti di fatica.



## Anche se Giulia non è bella

Mary Rapaccioli

*Milano, Arka, 2000*

"Nonno, è così brutto essere diversi?" "A volte sì perché certe persone non capiscono e giudicano le cose o gli altri per quello che vedono. Succede anche a me. Pianto un seme e mi aspetto una pianta. Sulla busta dei semi c'è un pomodoro rotondo, così io mi aspetto che spunti una pianta di pomodori rotondi. Essere diversi è saper già in partenza che non sarai uguale al disegno che c'è sulla bustina dei tuoi semi, sarai diverso da quello che gli altri si aspettano da te. Ma alla fine sarà solo il tempo che ci dirà se quello che ci sembra solo diverso non è diventato qualcosa di speciale". Pensieri, emozioni e vita quotidiana di una ragazzina alle prese con una nuova sorellina che ha la sindrome di Down.



## Sussurri

Angela Johnson

*Milano, Mondadori, 1999*

È difficile vivere con una sorella diversa e ancora di più quando la diversità che la segna è imprevedibile. È Sophy, adolescente, che racconta la sua vita al fianco di Nicole e della sua schizofrenia. Un bellissimo libro che affronta una tematica difficile, dolorosa, di cui si fa fatica a parlare. L'autrice riesce a dar voce alle paure e alle angosce di Sophy, sorella di carta di tanti fratelli e sorelle reali, riesce a farci capire come sia possibile insieme amare e odiare una sorella così: "Odio mia sorella. Non credo che possa esserci niente di peggio. (...) Vorrei poter amare Nicole come un tempo. Mi dice che essere schizofrenici è come urlare in un ripostiglio dove nessuno può sentirti". Un libro coraggioso che affronta il tema delicatissimo delle sofferenze mentali e affida un forte messaggio di speranza ad un personaggio emblematico e bellissimo, la signorina Onyx che ha perduto tutto all'epoca del nazismo. E proprio lei che non ha salvato nulla, neanche i suoi sogni, sa leggere nel cuore di Sophy e tenderle una mano per farle riprendere l'equilibrio.



## Festa di compleanno

**Paula Fox**

*Milano, Mondadori, 1998*

Questo libro si segnala per almeno due ordini di motivi. Il primo è collegato al tema affrontato: il legame ambivalente e complesso che lega Paul, primogenito dodicenne e Jacob suo fratello Down. È davvero difficile incontrare una storia che abbia interesse a scoprire il rapporto fraterno in una situazione dove è presente il deficit e a farlo in toni non favolistici ma ancorati al disagio e alla fatica di accettare questo legame. Il secondo motivo di interesse deriva dalla scelta di accompagnare la storia lungo il percorso del tempo che passa. Il libro segue infatti il rapporto tra Paul e Jacob lungo l'arco di sette anni. Questa collocazione temporale che accompagna la crescita dei due protagonisti dà forza alla narrazione permettendo di seguirne gli sviluppi e le tappe. È solo dandosi il tempo di sentire disagi ed incomprensioni che Paul può vivere pienamente il momento di riconoscimento di Jacob come fratello, unico e diverso e parte della sua vita.



## Un fratello da nascondere


**Elisabeth Laird**


*Trieste, E. Elle, 1993*


Il romanzo è narrato in prima persona da Anna che, a dodici anni, si trova a dover affrontare i problemi connessi alla nascita del nuovo fratellino che è idrocefalo. Il suo deficit cambia la vita di tutti. Sempre attraverso gli occhi della protagonista, si narra dei due anni di vita del bambino e dell'intenso e positivo rapporto che si crea fra lui e la sorella, dei problemi fra i genitori, delle difficoltà con la scuola, delle amicizie. Fino alla morte improvvisa del piccolo che offre lo spunto all'autrice per una lucida riflessione sul tema della morte di una persona cara e sul come la vita prosegue, dopo.



## Tutti i testi sono reperibili presso la biblioteca del Centro Documentazione Handicap

 via Pirandello 24, 40127 Bologna

 051 64 15 005

 [biblioteca@accaparlante.it](mailto:biblioteca@accaparlante.it)

I libri sono consultabili da Opac, disponibili per il prestito,  
anche interbibliotecario.



## dicembre 2025